

Giro ghiotto del biscotto in Valcasotto

Pedalata super-naturalistica in val Casotto, una delle valli più verdi e incontaminate del monregalese, costeggiando la linea orografica dell'omonimo torrente, su strade a bassissimo traffico, tra boschi di castagni e crinali panoramici inerpiciandoci per la *via Savinia* di epoca romana.

All'insegna dell'ecosostenibilità, un **itinerario eco-bio-ghiotto**, con pit-stop di rifornimento/scorpacciata dei famosi biscotti locali e paste di meliga artigianali nonché visita del laboratorio artigianale di produzione a Pamparato, la capitale del "biscotto di meliga". Il borgo era già tappa d'obbligo per i trasportatori di sale e gli acciugai, un vero "autogrill" antico sulla via del sale, con l'imponente taglio secolare che domina la Roa Piazza e il suo castello dimora dei marchesi Cordero di Pamparato. Portiamoci dunque un bel sacco-sporta ... non mancheranno anche i formaggi e prodotti biologici locali. E una visita curiosa a una dimora sorprendente!

